www.ruzov.ru

Лекции Рузова В.О.

SHOUT
SHARE
IT

Annotation

Мировая человеческая культура стоит на страже теплоты общения и уже давным-давно выработала законы, следуя которым мы можем сохранять свои отношения на должном уровне. Давайте разберём самые важные из них. В первую очередь это рекомендации для тех, кто говорит.

•

Новый семинар Рузова В.О. " УВАЖЕНИЕ - ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ" 2006

Шримад-Бхагаватам. 4.8. текст 34

гунадхикан мудам липсед
анукрошам гунадхамат
маитрим саманад анвиччхен
на тапаир абхибхуйате

гуна-адхикат – тот, кто обладает большими знаниями и опытом; мудам – удовольствие; липсет – следует испытывать; анукрошам – сострадание; гуна-адхамат – к тому, кто наделен меньшими знаниями и опытом; маитрим – дружбы; саманат – с равным; анвиччхет – следует желать; на – не; тапаих – страданием; абхибхуйате – оказывается охвачен.

Каждый должен руководствоваться таким правилом: при встрече с тем, кто обладает большими знаниями и опытом, нужно радоваться, при встрече с тем, кто обладает меньшими знаниями и опытом, нужно отнестись к нему с состраданием, а встретив равного, нужно подружиться с ним. Тот, кто придерживается этих принципов, избавляется от тройственных страданий материального мира.

КОММЕНТАРИЙ: Обычно встречая того, кто превосходит нас в чем-либо, мы завидуем такому человеку, при встрече с тем, кто обладает меньшими знаниями или опытом, мы насмехаемся над ним, а при встрече с равным начинаем хвастаться своими достижениями. Такое поведение является причиной всех материальных страданий. Поэтому великий мудрец Нарада говорит, что преданный должен быть безупречным во всех отношениях. Вместо того, чтобы завидовать более знающему

человеку, нужно радоваться встрече с ним. Вместо того, чтобы с презрением смотреть на менее знающего, следует отнестись к нему с состраданием и помочь ему подняться на должный уровень. Встретив же равного, вместо того, чтобы кичиться перед ним своими достижениями, следует смотреть на него как на своего друга. Мы также должны с состраданием относиться к обычным людям, которые мучаются из-за того, что забыли Кришну. Тот, кто придерживается этих важных принципов, сможет обрести счастье в материальном мире.

Лекция Рузова В.О.

Итак, у нас с Вами появилась удивительная возможность изучить культуру, насчитывающую несколько тысячелетий своей истории, породившую бесконечное количество мудрецов и святых этого мира. Эта культура называется Ведической, и в этом соединении двух слов находится вся её сила. Почему именно в соединении? Потому что одиночество – это всегда слабость, ненадёжность и деградация. Сила появляется в гармоничном соединении.

Продукты сами по себе не так вкусны, как в соединении друг с другом; патрон не представляет опасности без ружья, а бомба – без запала; лампочка без электричества не сделает нашу жизнь светлее, да и сама жизнь не так интересна, когда нет дружбы и любви; зарабатывать деньги только для себя просто скучно, даже глупости совершать в одиночку грустно. Поэтому секрет счастья в принципе известен каждому: хочешь, чтобы было веселее, ищи соответствующую компанию. И качество этого веселья будет зависеть от качества самой компании. Несмотря на теплую осень в этом году, 65% территории России – это районы вечной мерзлоты. Может быть, поэтому мы так ценим теплоту общения?

Мировая человеческая культура стоит на страже теплоты общения и уже давным-давно выработала законы, следуя которым мы можем сохранять свои отношения на должном уровне. Давайте разберём самые важные из них. В первую очередь это рекомендации для тех, кто говорит.

Там каждое слово – песня…

Говорящий должен всегда помнить о цели любого разговора – доставить собеседнику радость. Не смотря на то, что наше общение, конечно же, должно быть практичным, мы не должны забывать, что без радости любая практичность становится отрицательной. Истинная практичность – это нести своим

общением счастье и радость. Всё остальное не практичность, а эгоизм, лицемерие и насилие. Помните: гильотину изобрёл врач...

Пища, приготовленная без радости, становится ядом, ребёнок, рождённый без желания, становится наказанием, а отдых без друзей превращается в работу. Поэтому общение без радости в ведической культуре считается не просто некультурным, фактически оно является греховным, так как предназначение души нести радость всем, с кем она вступает во взаимодействие. Это наша миссия – доставлять своим общением радость, а не горе.

Любой разговор должен на 2/3 состоять из любезностей и только на 1/3 из практичности. Пренебрегая этим правилом, мы быстро теряем радость от общения и становимся замкнутыми и циничными. Одна только практичность превращается в торт без сахара. Да, это полезно, но не вкусно. Сама по себе полезность ещё не сделает нас счастливыми, необходимо добавить в торт крем, и его должно быть достаточно много.

С другой стороны, говорящий должен помнить, что разговор становится приятным, когда все участники общения говорят от своего имени, выражая свои чувства, свои идеи и мнения. В этом состоит очень важная идея общения – обмениваться надо только своим. Когда мы обмениваемся чужим – это превращается в делёж награбленного. Поэтому не стоит в разговоре обсуждать мнение отсутствующих, их позицию, философию или поведение. Мы несём ответственность в первую очередь за самого себя и особенно за своё поведение. Помните: обсуждение отсутствующего человека несёт страдания и ему, и всем присутствующим.

И помните: если вы не начальник и не родитель того, с кем вы общаетесь, никогда не задавайте ему вопросы такие, как "зачем?" и "почему?". Это сразу же переводит общение в противостояние. Такие вопросы всегда воспринимаются негативно и заставляют человека вставать в оборону. Фактически это прямое объявление войны своему собеседнику. Помните: при общении нас абсолютно не волнует зачем и почему. Эти слова энергетически равны пощёчине, а соответственно вызывают боль и нежелание продолжать начатое общение. Вопросы типа "зачем?" и "почему?" имеют права задавать врачи, служители закона, учителя, астрологи, руководители и родители. Все остальные должны изо всех сил стараться избегать этих слов в своём

общении, дабы не переводить разговор в подобие хирургического вмешательства без разрешения самого пациента. Даже при настоящей операции требуется письменное разрешение больного на подобные мероприятия.

А с точки зрения ведической психологии, никогда не продолжайте разговор, если настроение человека ухудшается. Следите за его выражением лица и если радость исчезает, переводите общение в более радостное состояние. Это похоже на то, как водитель должен следить за тем, чтобы не выезжать на встречную полосу. Так же и в общении: если лицо человека погрустнело, значит вы едите ему на встречу...

Наше понимание отношений – это желание переплатить, а не сэкономить. В Австралии 50-центовая монета поначалу содержала серебра на сумму два доллара. Так и наши отношения не должны носить для нас экономически выгодный характер. Любая встреча устроена для нас судьбой, чтобы мы стали более счастливыми. Это бесценный подарок, а желание извлечь из неё выгоду похоже на желание продать дорогой подарок от любимого человека. Каждый миг общения настолько ценен, что расплачиваться за недостаточно серьёзное отношение к этому, может быть, придётся всю жизнь, а то и не одну. Например, Уолт Дисней, когда был ребенком, замучил до смерти сову. С тех пор он решил оживлять животных в своих мультфильмах и делал это всю жизнь, так и не избавившись до конца от мук совести.

Волшебное слово

Духовность без культуры и культура без духовности так или иначе делают человека более несчастным. Не культурная духовность приводит к фанатизму, а значит, к жестокосердию. Культурность без духовности приводит к двуличию и цинизму, а значит, тоже ожесточает сердце. Только соединив эти два слова воедино, мы получим лекарство от всех бед человечества. Так каким же образом связать эти два понятия? С помощью волшебного слова – УВАЖЕНИЕ!

Уважение – это социальный философский камень (камень чинтамани). Если человек чего-то достиг в этой жизни – он достиг этого через уважение. А если у нас что-то не получается – значит, мы кого-то или что-то не уважаем. Отсюда можно вывести простейшие формулы поведения.

Хотите денег – уважайте богатых, хотите сохранить богатство

– уважайте бедных.

Зависть к чужому процветанию является показателем того, что нам лучше пока не становиться более богатыми, так как никакой пользы от этого просто не будет. Процветание и зависть подобны несварению и пиру. Нет никакого смысла делать следующий шаг вперёд, если не готов удерживать равновесие. Такое несвоевременное развитие приводит к ещё более болезненному падению. Смысл богатства не в том, чтобы обладать большим количеством денег или возможностей, а чтобы, обладая ими, оставаться при этом счастливым и помогать другим находить свою дорогу к счастью. Зависть говорит только об одном: экзамен этого уровня ещё до конца не сдан и человек не сможет испытывать счастье на следующих уровнях развития. Переходить на новый этап можно только при условии её отсутствия.

Если мы отдаём себе отчёт в том, что зависть ещё присутствует в нашем сердце и мы не можем от неё так просто избавиться, тогда необходимо сосредоточиться на скрупулезном исполнении своих обязанностей, доводя каждое своё действие до совершенства. Такая очистительная деятельность вызовет в сердце удовлетворение своим трудом и зависть понемногу отпустит наше сердце из своих железных объятий.

Такая настойчивость, стабильность и серьёзность в выполнении своих обязанностей даст нам столько силы, чтобы мы могли справиться с теми проблемами в сердце, которые нам мешают перейти на следующий уровень в развитии. Помните: если что-то не получается, не надо прикладывать всё больше и больше усилий, надо стать стабильным, спокойным и уравновешенным, сосредоточившись на том, чтобы каждое наше дело становилось причиной для чьей-то радости.

Хотите здоровья – уважайте врачей, хотите сохранить здоровье – уважайте больных.

Само по себе состояние здоровья зависит от нашего умения расслабляться и переключаться. Это основа йоги: после каждого напряжения – расслабление, один вид напряжения должен регулярно сменяться другим. Посмотрите, как это проявлено в хатха-йоге: выполнили позу или комплекс – шавасана, выполнили позы стоя – поработайте над позами лёжа. В этом секрет: в определённый момент жизнедеятельности надо концентрироваться на том, какое качество характера старается выработать в нас судьба через это испытание. Сменили род

занятий – смените и концентрацию, иначе происходит потеря времени и усилий. Разные тренажёры предназначены для воздействия на разные группы мышц.

Австрийский психолог Виктор Франкл описывает эксперимент, в котором от испытуемого требовалось как можно более полно расслабить своё тело, что он и пытался сделать, но безуспешно, так как прилагал к этому слишком большие усилия. К испытуемому был подключен электроприбор, стрелка которого все время отклонялась на 50 микроампер. Когда же экспериментатор услышал от испытуемого, что ничто в жизни не заставит его по-настоящему расслабиться, он сказал ему: «Тогда Бог с ним, с этим расслаблением, эксперимент закончен!». И тут же стрелка прибора скакнула вниз на отметку 10 микроампер.

Это значит, что если мы не научимся концентрироваться на том, чем заняты в конкретный промежуток времени, депрессии нам просто не избежать, что и наблюдается в современном мегаполисе. На работе человек думает об отдыхе, а отдыхая – думает о работе. Объедаясь, он думает о похудении, а во время поста всё время думает о еде...

А если поговорить о здоровье прямо, то следует отметить, что наша надежда на то, что "чуть-чуть не считается", к сожалению, совсем не обоснована. Скоро праздники и нам в голову может прийти идея, что, например, немного шампанского и сигарета с ментолом совсем не повредят. Это же такое небольшое количество... Однако как современная наука, так и старинные трактаты утверждают, что дурные привычки вызывают проблемы не количеством совершённых действий, а одним своим фактом. Был факт – будет полноценная проблема и не важно, выпили ли вы рюмочку шампанского или ящик водки...

На Востоке раньше даже щекотка считалась греховной деятельностью, так как все понимали, что даже небольшое потворствование телесным утехам может привести к тяжелейшим последствиям, а в западных странах всего 100 лет назад отменили законы о наказании за разглядывание обнажённого супруга. Помните: мы должны контролировать своё тело, а не оно нас. Душа хочет жить вечно, а тело готово умереть прямо сейчас, поэтому если мы своей духовной энергией держим под контролем своё тело, жизнь становится продуктивной, счастливой и интересной.

Хотите мудрости – уважайте советы других, хотите сохранить разум и не впасть в маразм – не обижайтесь на глупцов.

Мудрость – это умение делать выводы без использования логических доказательств. Как же так, спросите вы? Но мудрость необходима в первую очередь в отношениях, а отношения не строятся по принципам логики, отношения строятся по принципам культуры. Да и сама по себе логика иногда вызывает ряд сомнений в своей доказательности. Давайте посмотрим на некоторые логические ловушки:

- большинство умерших в течение последних семи дней перед своей смертью ели картошку, значит, если человек поел картошки, в течении 7 дней он может умереть;
- в большинстве ограбленных квартир в течение последних семи дней делали влажную уборку, значит, после влажной уборки квартиру могут ограбить в течении недели;
- большинство людей, потерявших все свои сбережения, в течении последних 3 дней интересовались погодой на ближайшее время, значит, интерес к погоде говорит о том, что можно в скором времени потерять все свои сбережения.

Да и большинство статистических фактов получены при исследовании настолько ничтожно малого количества респондентов, что говорить о их закономерности было бы крайне неосмотрительным. Не зря, например, психологию называют наукой о мышах и студентах-второкурсниках…

Где же ты – человечность?

Почему же уважение так для нас важно? Потому что оно рождает в нас человечность. До этого мы просто не способны на духовную жизнь. В этом отличие человека от животного. Метод общения животных – пугать, а метод общения людей – уважать. Поэтому мы или уважаем друг друга, или пугаем… Люди мы или звери?

Почему-то в этой связи вспомнился анекдот:

На экзамене по вождению задают вопрос.

-Представьте, что вы управляете машиной и перед вами неожиданно возникают два человека: старушка и девушка. Кого будете давить?

-Гм….. Ну, это…Старушку.

-Тормоз! Тормоз давить надо!

Зачастую даже преподнося другим эту глубочайшую

ведическую культуру, мы пугаем ей человека, а потом удивляемся, почему к нам никто не приходит, но мы ещё сами не поняли, что несём другим. Даже в науке не принято сразу посвящать новичка в тонкости необъяснимых процессов, дабы не шокировать их воспалённое сознание неадекватным поведением "мёртвой" материи. Например, изучая астрономию, мы в ужасе узнаём, что обычно планетарные туманности, образуемые вокруг звёзд, имеют сферический вид, однако известны спиральные, кольцеобразные и даже прямоугольные туманности. Ну кто умудрился в космосе расположить прямоугольные структуры?

Уважая свободу выбора других, мы включаем такую же способность в своём собственном сознании. Уважение – это своеобразный рубильник, включающий разум. Самая часто исполняемая песня в мире – Happy birthday to you – находится под защитой авторских прав, но кого сейчас волнует голоден автор этой песни или нет? Когда на улице или в переходе играет музыкант, мы относимся к нему скептически, но знаем ли мы правду? Один известный скрипач-психолог, переодевшись, вышел на улицу и стал играть произведения, за которые ему раньше рукоплескали стоя. Всё, что он встретил в этот раз – это презрение и несколько мелких монет...

Хотите понять человека – уважайте его. Хотите, чтобы он вас понял – тоже уважайте его. Если мы кого-то не понимаем или нас кто-то не понимает, значит, в этих отношениях просто нет уважения. Уважение разрешает результату проявиться, даже если деятельность была не очень совершенной и своевременной. Уважение – это решающий фактор всей нашей цепочки жизнедеятельности.

Уважение – это практическая молитва, которая исполняет все желания и открывает все возможности. Однако разум – это умение просить не для себя. Сначала это может показаться простым, но это будет продолжаться до тех пор, пока мы не поймём, что молитвы действительно исполняются. Мы просим что-то для других, пока не видим настоящих результатов. Если мы готовы молиться за других, тогда мы должны быть готовы отдавать другим и то, что у нас есть прямо сейчас. Иначе наша молитва за других становится профессиональной жадностью, возвышающей нас в своих собственных глазах.

У меня такое чувство, что сейчас можно легко почувствовать себя Богом, разгребая свой почтовый ящик от спама и другой

ненужной корреспонденции, нацеленной только на личное обогащение или обман. Может, это карма, которая пришла человечеству за его неискреннюю молитвенную практику в последнее время?

Новый семинар Рузова В.О. " УВАЖЕНИЕ - ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ" 2006

Направление уважения

Уважение может быть направлено на старших, равных нам и младших. В зависимости от этого уважение избавляет человека от определённых беспокойств, которые называются гунами материальной природы. Уважение старших защищает нас от влияния гуны благости, уважение равных – от влияния гуны страсти и уважение младших – от влияния гуны невежества. И как вы думаете, от какого влияния нам надо избавиться в первую очередь? Да, от влияния невежества, которое проявляется в отсутствии контроля чувств, глупом поведении, лени, гневе и вожделении. Пока эта тяжесть невежества лежит на наших плечах, ни о каком быстром саморазвитии не может быть и речи. Все наши усилия в этом случае направлены не на то, чтобы идти вперёд, или даже ровно стоять на ногах, нет, все силы мы тратим на то, чтобы не так быстро скатываться в пропасть...

И если об уважении старших говорят достаточно часто, об уважении равных говорят реже, но всё-таки говорят, то об уважении младших мы почти ничего не слышим, хотя именно в этом и кроется решение самых насущных для нас задач. Это и избавление от алкоголизма, курения, наркомании, это и переход на вегетарианское питание и вообще все принципы чистоты и возвышенного поведения. Без уважения младших это становится чрезвычайно труднодостижимым. И пока в культуре не будет стоять акцент именно на этом направлении нашего уважения, говорить что-либо об избавлении от дурных привычек просто бесполезно.

Причём если такое неуважение проявляется в активной форме или даже физически, оно сразу вызывает приступ влияния невежества на того, кого оскорбили. Такой человек легко спивается, возвращается к старому негативному поведению, к тому, что он бросил уже много лет назад. Тело опять берёт власть над разумом и человеку кажется, что его обманули и использовали в чьих-то корыстных целях.

А самое интересное состоит в том, что хотя в этой ситуации оскорбивший может сразу не получить кармических реакций за своё оскорбительное поведение, это не значит, что оно не придёт в будущем. В этом-то и секрет, что данные последствия нашей деятельности откладываются до определённого времени, хранятся в запасниках нашей кармы и проявляются только на поздних стадиях развития человека в виде неожиданного и очень сильного приступа влияния невежества. Обычно об этом открыто не говорят, но это не значит, что этого не происходит...

Что же такое неуважение младших?

Неуважение младших выражается в том, что мы начинаем давить, а не заботиться, приказывать, а не просить. Начинает казаться, что старшинство даёт нам право на насилие, но даже в воспитании и руководстве это не совсем так. Отношение к младшим проявляет нашу истинную природу, показывает нам нашу душу изнутри. И если качества характера развиты недостаточно хорошо, человек начинает пользоваться своим превосходством, пытаясь получить то, что не смог развить в результате самосовершенствования. Поэтому любое давление на младших – это просто проявление неудовлетворённости и безысходности. Фактически человек становится старшим только тогда, когда готов заботиться о других, до этого он сам находится в категории младших, так как неразвитость и заключается в неумении заботиться о других. В соответствии с этим есть только два менеджмента: менеджмент власти и менеджмент любви, и отличаются они друг от друга именно желанием заботиться.

Одному великому святому однажды репортёры задали вопрос: чему вы хотите нас научить? А он ответил очень просто и глубоко: я приехал вас не учить, а просить... Мы видим, что в священных текстах даже Бог не приказывает человеку, а просит его. Изменения становятся продуктивными и стабильными, когда человек идёт на это самостоятельно, ощущая уважение и вдохновение. Если же нас заставляют что-то делать, то даже несмотря на то, что это может быть очень вкусным и полезным, мы будем как собака, которую тащат к миске, упираться всеми четырьмя лапами, подозревая в этом какой-то подвох.

Кстати, существует мнение, что правильное отношение к младшим избавляет человека от мук совести за глупости, совершённые в прошлом; правильное отношение к равным – от

проблем, совершённых в настоящем; а правильное отношение к старшим избавляет от страха будущего...

И так как глупости прошлого будут нас преследовать вновь и вновь как тенденции к совершению греховных поступков, без уважительного отношения к младшим мы будем постоянно находиться на уровне двуличия, заявляя одни стандарты поведения, а следуя другим. И пока человек не научится такому уважению, он будет совершать глупые поступки, а любые ограничения будут ему казаться сложными и нелогичными. Без уважения любое продвижение приводит к последующей деградации, это подобно желанию проехать зайцем. Часть поездки, конечно, пройдёт нормально, но потом нас поймают и заставят заплатить во много раз больше...

Замороженные головы

Такие глупости из прошлого похожи на головы, которые замораживают после смерти человека в надежде, что учёные изобретут эликсир бессмертия. Но эликсира бессмертия нет и быть не может, так как и самой смерти в принципе нет, умирает наше тело, а душа живёт вечно. Когда мы говорим о том, что кто-то умер, это значит, что душа перестала пользоваться материальным телом, данным ей судьбой для определённых задач. Это похоже на то, что мы, повзрослев, перестали играть в игрушки, но мы же не считаем их мёртвыми. Мы не оплакиваем цветные карандаши, футбольный мяч или рогатку. Мы просто перестали ими пользоваться. Даже ребёнок, перестав пользоваться карандашом, не прибегает к маме и, плача, не заявляет, что карандаш умер, потому что больше не движется. Мы сами являемся движущей силой всего того материального, что нас окружает, и тело тоже в какой-то мере игрушка, только это очень ценная игрушка для взрослых и играем мы в очень взрослые игры... Кстати, заморозить голову стоит 50 тысяч долларов, а всё тело 150...

Ужасы Арктических вирусов

Привычки прошлого очень опасны. Они скрываются в нашем подсознании и ждут своего часа, когда мы сами захотим, чтобы они появились на свет. Занимаясь очередной глупостью, мы даже не подозреваем, насколько опасные тенденции могут опять возродиться в нашем сознании. Посмотрите, что сейчас происходит в связи с глобальным потеплением.

Раньше считалось, что новые вирусы гриппа и всевозможные другие заболевания мутируют в телах перелётных птиц, но, как обычно, наука была очень близка к разгадке, но только близка. Теперь становится понятным, что дело в принципе не в перелётных птицах, они просто разносят заразу, сама зараза приходит к нам из прошлого...

Как вы думаете, где она прячется? В арктических льдах. Именно из этого огромного холодильника, который заметно подтаивает в последнее время, птицы и разносят по планете невидимую до поры опасность. Американские вирусологи утверждают, что Арктика скрывает такие группы вирусов, которые мир уже давным-давно забыл. И если птицы доставят их в перенаселенные районы, пандемии не избежать. Где-то ещё на подходе те самые микробы, которые погубили здоровенных динозавров.

То же самое происходит и в случае с неуважением младших: время от времени из нашего подсознания будут проявляться тенденции прошлого, атакуя нас глупыми желаниями и сумасшедшими идеями, и так будет продолжаться до тех пор, пока мы не заморозим свою карму прошлого с помощью льда уважения.

Уважительное видение

Человек, уважающий младших, по-особому воспринимает их поведение. Давайте приведём несколько примеров такого восприятия.

Запомните:

- младший совершает ошибку не потому, что он тупой, а потому, что ВСЕ ИХ СОВЕРШАЮТ;

- младший обманывает нас не потому, что он исчадие ада, а потому, что мы сами не заслуживаем доверия;

- младший имеет право понимать всё так, как ему кажется правильным, вне зависимости от нашей точки зрения.

Одним словом: как мы относимся к младшим, так старшие будут относиться к нам...

Новый семинар Рузова В.О. " УВАЖЕНИЕ - ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ" 2006

Уважение и милосердие

Уважение может быть внутренним и внешним. Внешнее уважение - это милосердие, или по другому - человечность. Мы должны разобраться в этом вопросе, чтобы не стать героями следующего анекдота: "В ответ на лозунг людей обращаться с животными по человечески, животные выдвинули лозунг относиться к людям по скотски..."

Развитый человек не может сдержать вздох сострадания видя несчастия других. Это один из самых ярких критериев нашего прогресса.

Мы привыкли ненавидеть врага, иллюзию, гуны, невежество, наше время, материализм и т.д. Но ненависть - это не эмоция любви, - это эмоция деградации. Наша же эмоция - сострадание.

Ненависть говорит о том, что мы находимся на том же уровне, что и ненавидим. А сострадание говорит о том, что у нас появляется духовное видение и мы уже способны увидеть разницу между душой и телом. Поэтому ненависть к алкоголю может привести к алкоголизму, а сострадание душе в теле алкоголика возвышает нас до уровня духовного видения.

Что же такое милосердие? - это передача знания без боли. Зачем отрубать человеку ложное эго - может отмочить его в розовой воде?

Если дело дошло до операции, значит мы просто плохие врачи. Война - это крайний метод, лучше приятная политика, переговоры, намёки. У нас особая йога - бхакти-йога - это йога любви, а в любви большая часть информации передаётся намёками, недоговорённостями, загадками.

Бандхи - замки кармы

Уважение - это один из бандх (замков). От этого слова произошло слово бант – то, что завязывают. Есть несколько видов тонких и грубых бандх. Грубые бандхи бывают верхние и нижние. Верхняя бандха - это когда человек прижимает подбородок к

груди, запирая тем самым проход для воздуха сверху. А нижняя бандха - это втягивание живота на выдохе. Всё это является элементами хатха-йоги.

Тонкая бандха - это, как вы понимаете, уважение. Оно запирает нашу карму, не даёт ей проявиться на все 100%. Фактически - это единственная возможность для нас более менее нормально жить в этом мире.

Также следует понять, что человечность - это уважать ошибки других, а это значит не говорить о них с радостью или пренебрежением (злорадством). Злорадство - это симптом зависти. А зависть - это чувство, которое возникает тогда, когда наши желания исполняются у других.

Сострадание делает наше сердце мягче, а злорадство жёстче. И когда мы одновременно проявляем эти два противоположных качества, наше сердце просто не выдерживает такой нагрузки, причём тело иногда тоже.

Милосердие - это когда мы понимаем, что кто-то получает по заслугам, но наше сердце не может этого терпеть. Бог тоже не может сам назначать нам наказание, поэтому он ставит на эту должность своего слугу - Ямараджа. Вот это уже наша лила, Ямараджа-лила. Мы играем его роль всю жизнь и потом встречаемся с ним лично. Перестань судить и не судим будешь - перестанем корчить из себя судью и не встретимся с Ямараджем.

И помните, уважительное отношение к суду и судье снижает срок наказания. Не дай Бог попадёте к Яме - проявите своё уважение!

Развитие уважения имеет свою последовательность, которую важно знать и не нарушить: чувства, ум, разум, эго и душа.

Уважение чувств

Что бы мы человеку не говорили, но если его глаза видят некрасивое, нос чувствует неприятные запахи, уши слышат раздражающие звуки, а язык пробует невкусное - мы будем для него не правы.

Мы на лекциях не зажигаем благовония, так как кому-то они точно не понравятся - и он не демон, если они ему не нравятся!

Не надо пугать человека тем, что связано с его чувствами, особенно с языком. В йоге объясняется, что у человека есть два языка: верхний и нижний. Соответственно, не говорите человеку сразу о смене питания и отказа от секса. Это звучит очень страшно!

Более того, не говорите об этом друг с другом. Все и так всё об этом знают, но это просто некультурно! Язык некрасиво показывать, гениталии прикрывают одеждой и говорить об этом тоже некультурно.

Уважая зрение мы стараемся выглядеть красиво. Одевайте или очень красивую духовную одежду или ту, которая считается приличной в современной культуре.

Покупайте одежду на выход и повседневную. Старайтесь не экономить. В мире кали встречают по одёжке и по ней же провожают. А с точки зрения реинкарнации, какую мы носим одежду в этой жизни, такую мы получим кожу в следующей.

Уважая слух не скупитесь на приятные слова. От этого зависит даже атмосфера вокруг нас в этой жизни - будем ли мы спать спокойно в тишине.

Помните: приятные слова вызывают приятные мысли, приятные мысли - приятные поступки, приятные поступки - приятную жизнь.

Уважая тактильные чувства не трогайте чужие вещи - это часть тела человека. И не смотрите на них - это тоже форма касания. И даже не думайте о них. Наш в этом мире только Кришна - всё остальное не наше, а его, а значит чужое.

Уважение ума - это уважение предпочтений человека.

Мы не можем заставить человека приятное почувствовать как неприятное, а неприятное почувствовать как приятное. Мы не можем так просто взять и сказать человеку, что этого не надо хотеть. Оно просто хочется и всё. И зачастую пока человек сам не придёт к выводу, что это ему не надо, никакие внешние доказательства не оказывают на него никакого воздействия.

Нет ничего особенно опасного чего-то хотеть, опасно

начинать строить планы по его осуществлению. В самом предмете гуна не опасна. Гуна появляется в соприкосновении с предметом. В самой водке гуна не опасна, стоит себе в серванте и стоит, не бойтесь, не взорвётся. Но стоит налить её в стакан, поднести ко рту и коснутся губами, а иногда даже просто посмотреть на неё, как гуна вступает в свои права. Одурманивающие вещества оказывают своё влияние на того кто имел опыт их употребления просто своим видом. Обыкновенный опыт по изменению реакции человека перед которым просто ставили бутылку водки ясно показал, что человек даже увидев свою "любимицу" начинал терять быстроту реакции и проявлял все признаки первой стадии опьянения. Таким же образом действует и противоположный пол. Сами по себе женщина или мужчина не опасны, пока вы не пытаетесь вступить друг с другом в контакт. Недавно я слышал такую шутку: Женщина - слабое, беззащитное существо, от которого невозможно спастись.

Одним словом провод под напряжением не опасен, пока вы его не коснётесь, поэтому не бойтесь гун, бойтесь соприкосновения с ними, а значит соблюдайте технику безопасности.

Уважение разума - это уважение выбора человека.

Мы столько сил прикладываем, чтобы доказать другим, что они сделали неправильный выбор, но именно уважение их выбора помогает им сделать его правильно.

Если человек чувствует, что его выбор уважают, он его правильно переоценивает и может поменять в более разумную сторону. Если же выбор не уважают, человек будет стоять на своём выборе до конца просто из принципа - на зло! Следовательно, наше уважение включает разум у того, кого мы уважаем.

Мы сюда попали добровольно, а значит и уйти от сюда тоже получится только через свободный выбор. Ведическая культура - это умение делать свой выбор и нести за него полную ответственность.

Свобода - это самому выбирать своё окружение. Следовательно, богатство, слава и власть - это оковы.

Уважение ложного эго человека - это признание его заслуг.

И не важно когда он их заслужил, в этой жизни или в предыдущей, до духовной практики или во время нее. Мы должны уважать то, что другой человек считает своими успехами и достижениями.

Красивого и богатого человека надо уважать за его благочестие в прошлом. Некрасивого и бедного надо уважать за его отречение в прошлом, так как эти признаки могут говорить о том, что они любили своих бедных и некрасивых членов семьи и были им верны. Надо уважать образование человека, его должность, положение в обществе, возраст и точку зрения.

Уважение ложного эго человека позволяет и ему, и тому кто уважает, выйти из-под его влияния. Если уважения нет, значит человек будет отстаивать своё право гордиться своими заслугами...

И уважая душу человека мы принимаем его право любить того, кого он хочет любить и так, как он этого хочет. Любовь проявляется индивидуально и не терпит вмешательства в свои дела. Мы любим Шрилу Прабхупаду - это наш выбор и наше право. Никто не имеет право сомневаться в нашей любви, критиковать её или пытаться сделать более разумной. Любовь не подчиняется доводам разума или логики. Просто мы хотим постоянно помнить о Шриле Прабхупаде, читать только его книги и говорить только о нём. Это наше право и это называется обществом сознания Кришны. Любое общество - это в своём роде фан-клуб. И мы тоже фанаты - фанаты Шрилы Прабхупады. И этот фанатизм достоин уважения, потому что такая любовь встречается крайне редко и является признаком особой милости Кришны. Это значит, что Бог сделал личный подарок этому преданному в виде любви к чистому преданному. И любой, кто так или иначе попытается отобрать этот подарок или преуменьшит его значение, станет личным врагом Бога.

Греховно уменьшать любовь жены к своему мужу, любовь ученика к своему учителю, любовь ребёнка к своим родителям. Всё это заслуживает самого тяжёлого наказания, так как разрушает веру - единственное качество человека, способное спасти его в это тяжёлое время Кали-юги.